

Hair Cutting

उद्देश्य - इस पाठ के अंत में आप सक्षम होंगे

- 1 चेहर की आवृत्ति की पहचान करें
- 2 सेक्शनिंग और एलीवेशन की व्याख्या करें
- 3 ब्लो ड्राइंग की तकनीक
- 4 हेयर कटिंग टूल्स की जानकारी
- 5 बाल काटने की तकनीक
- 6 सावधनियां

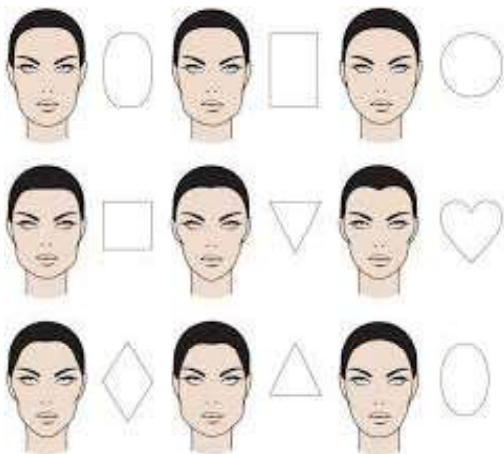
परिचय Introduction

मनुष्य के शरीरिक सौन्दर्य तथा व्यक्तित्व में केशों का सौन्दर्य एक अहम भूमिका निभाता है। केशों को सजने संवारने के साथ - साथ इन्हे विभिन्न शैलियों में काटने की प्रक्रिया भी सम्मिलित है।

चेहरे के आकार का ज्ञान Facial shapes knowledge

प्रत्येक व्यक्ति के चेहरे का आकार कुछ भिन्न होता है। इसलिए एक ही हेयर कट प्रत्येक व्यक्ति को सूट नहीं कर सकता अतः कास्मेटोलजिस्ट को कटिंग से पहले क्लाइंट के चेहरे को समझ कर उसके लिए उपयुक्त हेयर का चुनाव करना चाहिए।

आजकल तो कम्प्यूटर पर ऐसे एप्लीकेशन उपलब्ध हैं जिनमें क्लाइंट के चेहरे की फोटो डालकर अलग अलग हेयर स्टाइल को दिखाया जा सकता है। उसको उपरान्त काटा जा सकता है चेहरे के विभिन्न आकारों का वर्णन निम्न लिखित है।



1 अण्डाकार चेहरा यह देखने में अंडाकार भौह चौड़ाई से लगभग डेढ़ गुना लम्बाई पर माथा ठोड़ी की तुलना में थोड़ा चौड़ा होता है इस चेहरे वाले क्लाइंट पर कोई भी हेयर कट अच्छा लगता है यह चेहरा उत्तम चेहरा कहलाता है।

2 गोलाकार चेहरा - इस प्रकार के चेहरे में हेयर लाइन गोल चिन लाइन गोल और चेहरा चौड़ा होता है हमारे उद्देश्य इस चेहरे पर लम्बाई का भ्रम पैदा करना होना चाहिए ऐसे चेहरे पर दोनों साइड से गिरते बाल और माथे पर उठा हुआ लुक चेहरे को लम्बाई प्रदान करता है।

3 चौकोर चेहरा ऐसा चेहरा चूक बोन और जौ लाइन पर चौड़ा होने पर

चौकोर प्रतीत होता है ऐसे चेहरे की चौड़ाई को छिपाने के लिए फेदर्स कट लेयर कट स्टेप कट अच्छा रहता है ऐसे चेहरे मोटे चेहरे की श्रेणी में आते हैं

4 त्रिकोणीय चेहरा - ऐसे चेहरे का माथा संकीर्ण चिना और जबड़े की रेखा चौड़ी अर्थात् ऐसा चेहरा नाशपाती के समान होता है हमारा उद्देश्य माथे पर चौड़ाई का भ्रम चौड़ाई का भ्रम पैदा करता है।

5 लम्बे आकार का चेहरा - यह चेहरा देखने में लम्बा होता है हमारे उद्देश्य सिर के शीर्ष के करीब बालों को रखकर चेहरे के छोटा और व्यापक रूप प्रदान करना है।

6 हीरे के आकार का चेहरा - ऐसा चेहरा देखने में संकीर्ण माथा चीक्स की हड्डियां चौड़ी ठुडड़ी संकरी हुई होती है ऐसे चेहरे पर माथे से बाल ऊपर और चीक के नजदीक रखे ऐसा करने से चेहरे की चौड़ाई सन्तुलित लगती है

6 उलटे त्रिकोण के आकार का चेहरा - ऐसे चेहरे का माथा चौड़ा और ठोड़ी संकीर्ण होती है हमारा उद्देश्य माथे की चौड़ाई को कम करना और निचले हिस्से में चौड़ाई को बढ़ाना है इसके लिए माथे पर साइड फिलक और चिन से पीछे की तरफ बाल को बांधना चाहिए

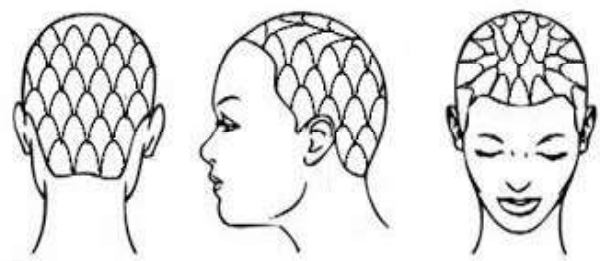
हेयर कटिंग की सैक्शनिंग

Sectioning for hair Cutting

सेक्शनिंग करने से पहले बालों को कंधी की मदद से सुलझाये अन्यथा कटिंग के दौरान परेशानी होती है कटिंग की सैक्सलिनग सामान्यतः 7 भागों में की जाती है जो टॉप साइडस क्राउन और नैप सैक्शनिंग स्टाइल पर भी निर्भर करती है सैक्शनिंग से सिर के आकार का निर्धारण और बाल काटने में मदद मिलती है।

मुख्य सैक्शनिंग करने के बाद इनमें सब सैक्शनिंग की जाती है

1 टॉप की सैक्शनिंग टॉप सैक्शनिंग करने के लिए एक कान से दूसरे कान तक सैक्शनिंग करे यह कान के अगले हिस्से से शुरू होकर सिर के मध्य में सामने की ओर जहां गोलाई आती है वहां तक करनी चाहिए



2 क्राउन की सैक्शनिंग टॉप सैक्शन के पीछे क्राउन सैक्शन की जाती है क्राउन सैक्शनिंग करने के लिए एक कान से दूसरे कान तक सैक्शनिंग सिर के उभरे हिस्से पर की जाती है

3 नेप सैक्शनिंग क्राउन सैक्शनिंग करने के बाद जितने बाल पीछे बचते हैं उन्हें नेप सैक्शन कहा जाता है

4 साइड सैक्शनिंग अब टेम्पल से टाप और क्राउन सैक्शन में सीधी पटिंग की जाती है जिससे साइड सैक्शन निकल कर सामाने आता है

सैक्शन की पटिंग बालों को काटने के लिए की गयी सैक्शनिंग में सब सैक्शनिंग की आवश्यकता पड़ती है ताकि हेयरकट कटिंग करते समय हेयर डेसर को बाल पकड़ने में परेशानी न हो यह एक गाइड लाइन के रूप में प्रयोग की जाती है

सबसैक्शन

क्षैतिज

लम्बवत

विकर्ण

horizontal Parting समकोण पर बाल काटने के लिए

vertical Parting लेयर कट या स्टेप कट में बाल काटने के लिए

Diagonal Parting एण्डबास हेयर कटिंग के लिए

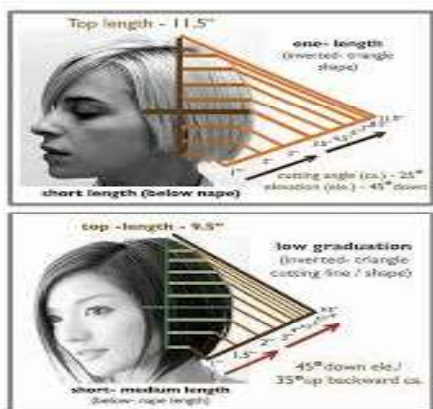
Elevation एलीवेशन एंगल

बालों को उनके उगने की दिशा से उठाकर जिस एंगल पर काटा जाये उसे एलीवेशन कहते हैं

एलीवेशन को तीन भागों में बांटा गया है

1 लो एलीवेशन - ज्यादातर हेयर स्टाइल में बालों को गर्दन के पास रखकर काटा जाता है।

इनमें या तो एलीवेशन बिल्कुल नहीं होता है या तो बहुत कम एलीवेशन पर बाल काटे जाते हैं लो एलीवेशन का उदाहरण ब्लट कट यू कट है।



2 मीडियम एलीवेशन मीडियम एलीवेशन की कटिंग करते समय बालों में वर्टिकल या डाइगोनल सब सैक्शनिंग की जाती है तथा बालों को उनकी नैचुरल ग्राथ से 45 डिग्री एंगल पर उठाकर काटा जाता है मीडियम एलीवेशन पर बाल काटने के साथ साथ बालों में वाल्यूम तथा लेयर भी

आते हैं।

3 हाई एलीवेशन - हाई एलीवेशन का प्रयोग स्टेप कटिंग के लिए किया जाता है इसमें नेप एरिया के बालों को लो एलीवेशन में और क्राउन एरिया पर एलीवेशन मीडियम तथा टॉप पर आते आते हाई एलीवेशन हो जाता है ज्यादातर स्टेप कटिंग में 90 डिग्री के एंगल का प्रयोग करना चाहिए।

लम्बाई और परिधि

लम्बाई - लम्बाई खोपड़ी से बालों के छोर तक की दूरी है लम्बाई कटिंग हेयर में एक महत्वपूर्ण स्थान रखती है

परिधि - पैरामीटर बाल काटने का बाहरी किनारा है

कटिंग लाइन - कटिंग लाइन को अगुली कोण उंगली की स्थिति काटने की स्थिति और कैंची कोण के रूप में जाना जाता है यह कोण हेयर कट का अंतिम परिणाम बनाता है।

गाइड लाइन - गाइड लाइन बालों का एक भाग है जो यह निर्धारित करता है कि बालों को किस लम्बाई पर काटना है

Basics of Blow Dry

ब्लो ड्राई से सम्बन्धित मूल बातें

कटिंग के बाद बालों को सेट करना भी आवश्यक होता है बालों को ब्लो ड्राई करना सेटिंग की एक तकनीक है इससे स्टाइलिंग में भी असानी होती है बालों को ब्लो ड्राई करने से पहले थोड़ा गीला अवश्य करे इससे बालों के हल्के वेव भी दूर होते हैं ब्लो ड्राइंग करते समय ड्रायर को बालों से 7-8 इंच दूर रखे ब्लो ड्राइंग करते समय कोम्ब को और ड्रायर को साथ साथ चलाये अन्यथा बाल जल सकते हैं

1 क्लाइट और ट्राली की तैयारी

2 शैम्पू करने के बाद क्लाइट को चेयर पर बैठाये

3 तैलियों से अतिरिक्त नमी निकाले ओर बालों की अड़चने दूर करे

3 अब क्लाइट की गर्दन के चारों ओर टावल लगाये

4 सभी आवश्यक सामग्री और टूल को ट्राली में व्यवस्थित करे

ब्लो ड्राइंग की विधि

5 अब बालों में स्टाइलिंग के लिए जैसे मूस जेल स्प्रे आदि लगाये

6 अब अपने हाथों से बालों का कंधी को कासाथ मनचाहे आकार में बाल ले

7 बालों की सैक्शनिंग करे अब नीचे से ऊपर की तरफ ब्लो ड्राइंग शुरू करे

8 हेयर शाफ्ट पर उपर से नीचे की तरफ ड्रायर के नोजल को चलाये साथ हेयर शाफ्ट के पिछले भाग पर ड्रायर के साथ साथ रोलर ब्रश चालाये

9 हेयर ड्रायर और ब्रश को समान रूप से चलाये

10 हेयर ड्रायर में कोल्ड फीचर का इस्तेमाल बालों को ठीक करता है जबकि हॉट फीचर बालों को नये रूप में ढालता है।

ब्लो ड्राइंग करते समय सावधानियां

1 ब्लो ड्रायर को कभी कभी एक जगह पर ज्यादा देर तक न रखे