शैम्पूइंग कंडीशनिंग और डीप कंडीशनिग (Shampooing, Conditioning & Deep Conditioning

उद्देश्य : इस अध्याय के अंत में आप सीख पायेंगें

- शैम्पूइंग कंडीशनिंग के उददेश्य
- उत्पाद ज्ञान
- शैम्पू के प्रकार विधि
- शैम्पूइंग कंडीशनिंग के लाभ
- शैम्पूइंग कंडीशनिंग की सावधानियां

शैम्पूइंग के उददेश्य - शैम्पूइंग का उददेश्य बालों और खोपडी को साफ करना और रूसी गंदगी और उददेश्य बालो और खोपडी को साफ करना और रूसी गंदगी और बालो पर लगे सौदर्य प्रसाधनो को हटाना है शैम्पू रक्त परिसंचारण को बढाता है और खोपडी को उत्तेजित करता है बाजार मे कई प्रकार के शैम्पू उपलब्ध है एक कासमैटोलाजिस्ट को पता होना चाहिए कि कौन सा किस प्रकार के बालो के लिए अच्छा है शैम्पू का मुख्य घटक पानी है

उत्पाद ज्ञान कास्मैटोलोजिस्ट को उत्पाद ज्ञान ही उसकी सफलता का प्रतीक है जैसे

1 बालो के अनुसार बालो को शैम्पू करे

2 सूखे बालो के लिए नारियल शैम्पू

3 चिपचिपे और रूखे बलो के लिए अण्डे का शैम्पू

4 मैडीकेटेड शैम्पू बालो की सामान्य स्थिति को बनाये रखने मे मदद करता है।

5 एक विशिष्ट सम्सयाओ से निपटने के लिए ट्रीटमेण्ट शैम्पू का प्रयोग करे।

6 पार्मिंग शुरू करने से पूर्व प्री शैम्पू का प्रयोग करे

नोट - बालो के प्रकार और खोपडी की त्वचा के अनुसार शैम्पू का कई रंग ब्रांड उपयोग के लिए डिजाइन किए गये है यह महत्वपूर्ण् है कि आप शैम्पू पर लगे लेबल को ध्यान से पढे ताकि आप जान सके कि सही ढंग से उत्पाद का उपयोग कैसे करें

शैम्पू के प्रकार

1 ड्राईशैम्पू - पाउडर को ब्रश से बालो पर लगाकर बालो मे ब्रश करके इसे बाहर निकाला जाता है यह वास्तव मे बालो को साफ करते लेकिन यदि आप शैम्पू नही कर सकते तो यह बालो से चिनकाई को कम करके बालो को ठीक दिखाने की एक अच्छी तकनीक है

2 बेबी शैम्पू - यह शिशुओ के बालो मे प्रयोग करने वाला शैम्पू है इसका प्रयोग नाजुक बालो पर भी किया जाता सकता है

3 रंग के उपचाहिरत बालो के लिए शैम्पू बालो मे कलर करने के पश्चात माइश्चराइजर और प्रोटीन के कमी हो जाती है ये शैमपू उन्हे पूरा करते है इसमे क्षरीयता कम होती है ऐसे बालो मे अरडी का तेल प्रयोग नही करना चाहिए यह बालो से रंग को अलग करता है।

4 प्रोसेस्टु बालो के लिए शैम्पू

यह शाफट पर नमी बनाये रखने के लिए माइस्चराइजर और प्रोटीन से भरपूर होते है वह इनमे झारीयता भी कम होती है

दैनिक उपयोग ये बहुत कोमल होते है इनमे कम मात्रा मे क्लीजर और आमतौर पर कंडीशनर होता है

विधि

1 क्लाइट को केप पहनाकर तैलिया और नेक सीट लागकर शैम्पू स्टेशन के पास आराम से कुर्सी पर बैठाये और बालो को सुलझाये

2 स्कैलप ओर बालो को शैम्पू बेसिन मे डालकर गीला करे इससे पूर्व कानो मेक काटन लाग दे ताकि पानी कानो मे न जाये

3 आवश्यकतानुसार शैम्पू को लेकर मग मे घोल कर ठोडा पानी डालकर घोल ले तत्पशचात इसे क्लाइट के बाल ओर स्कैल्प पर ठीक से लगाये

4 लगभग 3-4 मिनट बालो मे इफलयुरेज की क्रिया करे

5 अब गंदगी और रूसी को हटाने के लिए अगले तीन मिनट तक गोलाकार क्रियाओ करे

6 मौसम के अनुसार पानी से क्लाइंट के बालो के अच्छी तरह धोये ताकि गंदगी न रह जाये

7 अब कैप हटा दे ओर क्लाइट के सोल्डर पर लगी हुई टावल क्लाइट के बालो पर लपेट दे ऐसा करते समय पानी क्लाइट के चेहरे ओर कपडो पर न आये

8 अब ड्रायर से बालो को सुखाये और कोम्ब करके बालो के सैट करे

शैम्पू के लाभ

1 बालो की सफाई करता है

2 बालो को विकारो को दूर करता है

3 रंगीन बालो के लिए अच्छा है

4 खोपडी के सूखेपन को कम करता है

5 बालो का झडना कम करता है

8 घुंघराले पन को कम करता है

9 बालो अत्यधिक चिकनाई आसानी से दूर करता है

शैम्पू और कंडीशीनिंग की प्रक्रिया

1 बालो मे शैम्पू करने की प्रक्रिया को बिदु 1-6 तक करे

2 अब अतिरिक्त पानी को सुखाये और क्लाइट के बालो के अनुसार कंडीशनरी लेकर हेयर रूट की कुछ दूरी से लगाते हुये बालो के छोर तक आये

3 कंडीशनर लगाने के बाद तीन मिनट ऐसे ही रहने दे

4 अब बालो से पानी की सहायता से कंडीशनर अच्छी तरह निकाल दे

5 कैप निकाले और क्लाइट के कंघे से तैलिया उठाए सिट को ध्यान मे रखते हुये लपेटे की पानी क्लांइट के चेहरे या ड्रेस पर न टपके

6 अब ड्रायर से बालो को सुखयो ओर कोम्ब और ब्रश की सहायता से उन्हे सेट करे

डीप कंडीशनिग की प्रक्रिया

हीट स्ठाइलिंग टूल्स डाई और कैमिकल स्ट्रान्गर्स के इस्तेमाल और धूप और ठंडी हवा के संपर्क मे आने से बाल सूख सकते है और क्षतिग्रस्त हो सकते है बालो की नमी और बडी को बनाये रखने के लिए बालो को अच्छे डीप कंडीशनिग उपचार की आवश्यकता होती है।

उत्पाद चुने

बाजार मे कई उत्पाद है आपको उनमे से अपनी स्टीक आवश्यकताओ को लिए आर्डर करने के लिए एक ढूंढना चाहिए

1 यदि आपके बाल ठीक है तो उन उत्पादो की तलाश करे जिन्हे हल्का या वजन रहित बताया गया है

2 भार तेल से बने उत्पाद बालो को वजनदार बना देते है

डीप कंडीशनिग प्रोडक्ट का प्रयोग

1 बालो मे शैम्पू करने की प्रक्रिया को बिनदु 1-6 तक करे

2 बालो से अतिरिक्त पानी सुखाकर कंडीशनर बालो मे हेयर शाफट लगाये बालो को अखिरी सिरो का विशेष ध्यान रखे अगर आवश्यक हो तो चौडे दांत के कोम्ब का उपयोग करे उत्पाद बालो मे वितरित करे

2 प्लास्टिक की कैप से सिर को कवर करे

डीप कडीशनिग उपचार के लिए अधिक समय की आवश्यकता है इसलिए कंडीशनर लगे बालो को सिर के मध्य रखते हुये पलास्टिक कैप क्लाइंट को पहना दी जाती है अब लगभग 20 मिनट या निर्देशानुसार ऐसे ही रहने देते है

3 गर्मी का प्रयोग कंडीशन लगाने के बाद ड्रायर की सहायता से बालो को हीट दे ताकि कंडीशन बालो मे आराम से अवशोषित हो जाये हेयर ड्रायर का प्रयोग प्लास्टिक की टोपी के साथ न करें।

4 उत्पाद को धोये शावर केप निकाले ओर क्लाइट के बालो को ठण्डे पानी से धो दे इससे बाल मजबूत होगे और चमकदार दिखोगे अब बालो को ड्रायर से हवा दे कर सुखायसे और स्टाइल करें।

शैम्पू कंडीशनिग और कंडीशनिग के लिए सावधनियां

1 सुनिश्चित करे कि कैप और तौलिया सुरक्षित रूप से बाधा गया है

2 क्लांइट के सिर को गीला करने से पहले पानी का तापमान अवश्य जांचे

3 शैम्पू करते समय अपनी उंगलियो के नाखूनो से क्लाइंट की स्कैल्प को न खरोचे

4 सभी विशेष्ज्ञ शैम्पू को प्रयोग करने से पूर्व निर्देष अवश्य पढ ले

5 प्रत्येक उपयोग के बाद शैम्पू के वाउल को सैनिटाइल अवश्य करे

6 आधुनिक कंडीशनर काप्रयोग रासायनिक उपचारित बालो के लिए अवश्यक है

7 बालो मे शैम्पू करने से पूर्व उसकी प्रकृति के बारे मे जान ले

8 कानो मे काटन लगाये ताकि शैम्पू या पानी क्लाइट के कानो मे न जाये

9 शैम्पू करते समय पानी ऐसे डाले कि व क्लाइट के चेहरे या कपडो पर न आये

10 शैम्पू कंडीशनर आदि का पय्रोग करने से पूर्व ट्राली अवश्य तैयार कर ले

11 किसी प्रकार का इफैक्शन हो तो शैम्पू न करे या हल्के हाथो से करे

12 एक्सपायरी उत्पाद प्रयोग न करें