

त्वचा का विश्लेषण

त्वचा विश्लेषण निर्धारित करेगा

- 1 मालिश में उपयोग करने के लिए क्रीम का विकल्प।
- 2 थिएमाउंटोफेक्सुरेटोयूज़िनमैसेजेज।
- 3 जिन क्षेत्रों पर अतिरिक्त ध्यान देने की आवश्यकता है।
- 4 यदि आंखों के आसपास विशेष चिकनाई वाला तेल है और / या गला।
- 5 उपयोग करने के लिए कसैले का प्रकार।

उपकरण / उपकरण / उत्पाद ज्ञान

- निसंस्क्रामक / सैनिटाइज़र
- कटोरे
- spatulas
- पैक ब्रश
- हात के तौलिये
- साफ लाइन
- हेड बैंड
- गर्दा।
- ऊतक
- दस्ताने
- cleanser
- क्लेसेर
- मास्क / फेस पैक
- लोशन की मालिश करें
- टोनर
- मॉइस्चराइज़र
- सनस्क्रीन
- वैकल्पिक: सीरम, आईक्रीम, लिप बाम।

बेसिक / डीप क्लीजिंग

- 1 डॉट्स में चेहरे पर क्लीजिंग लोशन लगाएं। मिश्रण दोनों हाथों से लोशन। ठोड़ी पर शुरू चेहरे पर लोशन फैल गया।

लिपस्टिक और आंखों का मेकअप बहुत सावधानी से निकालें।

- 2 अतिरिक्त क्लीजिंग लोशन लें और ब्लेंड करें। चिकनी डाउनथेक, चेस्ट/डैकविथ लॉन्ग, इवनस्ट्रोको।

- 3 लोशन को ब्लेंड करने के बाद क्रीम को गीले से हटा दें सफाई ऊतक या गीले कपास पैड। माथे पर शुरू करें और चेहरे की जांच का पालन करें। आगे बढ़ने से पहले सभी परीक्षाओं को एक क्षेत्र से हटा दें। गर्दन, छाती और पीठ के साथ समाप्त करें।

चेहरे की प्रक्रिया:

- 1 कमरे का सेटअप।
- 2 बिस्तर, उपकरण और कार्य स्टेशन तैयार करें।
- 3 ग्राहक को चेहरे के लिए तैयार करने में मदद करें।
- 4 पहले अपने हाथों को साफ करें।
- 5 चेहरे को साफ करने से पहले चेहरे को साफ करना।
- 6 स्टीम फेस फेसिल्डविथवर्म, नम, तौलिए या साथ एक चेहरे का स्टीमर।
- 7 क्लाइटस्किन के अनुसार मालिश क्रीम लागू करें प्रकार। चेहरे, गर्दन, कंधे और छाती को साफ करने वाली क्रीम के रूप में इसे उसी माने में लगाएं।
- 8 चेहरे का हेरफेर दें।
- 9 ऊतकों या गर्म, नम के साथ मालिश क्रीम निकालें क्लीजिंग लोशन को हटाने के लिए उसी तरह से तौलिए।
- 10 फेस पैक और मास्क लगाएं। उसी के अनुसार थीम चुनें ग्राहक की त्वचा पर, फिर गर्दन पर शुरू होने वाले ब्रश के साथ मुखांटा लागू करें। चेहरे के केंद्र से लंबे और धीमे स्ट्रोको का उपयोग करें, पक्षों की ओर बढ़ते हुए।
- 11 मास्क को 7 से 10 तक चेहरे पर रहने दें मिनट।
- 12 10 मिनट के बाद गीले सूती पैड के साथ मुखांटा हटा दें या स्पंज।
- 13 सफाई और स्वच्छता
 - सभी डिस्पोजेबल आपूर्ति और सामग्री को त्यागें।
 - उत्पाद कंटेनरों को कसकर बंद करें, उन्हें साफ करें और उन्हें उनके उचित स्थान पर दूर रखें।
 - Disinfectyourworkstation, जिसमें वेफेशियल टेबल शामिल है।
 - अपने हाथों को साबुन और गर्म पानी से धोएं।

कॉन्ट्रा कार्रवाई

गर्भनिरोधक isanadversereactionfollowingatreatment।
जैसे दाने, एरिथेमा, सूजन, खुजली आदि।

1. प्रतिकूल त्वचा प्रतिक्रिया

ठंडे पानी और कपास ऊन के साथ उत्पादों को हटा दें। एक ठंडा संपीड़ित लागू करें। प्रतिक्रिया जारी रहने पर डॉक्टर से मिलने की सलाह दें।

2 पानी वाली आँखें

उत्पादों को निकालें और ऊतक के साथ धुवा। जब संभव हो तब फिर से।

कॉन्ट्रा संकेत

निम्नलिखित स्थितियाँ / स्थितिएँ हैं जहाँ चेहरे को देने से बचना चाहिए।

इम्पीटिगो, फोड़े, दाद, जुकाम, चिकन पॉक्स, धूप की कालिमा, खुजली, एक्जिमा, गंभीर मुँहासे, आँखों में कोई संक्रमण, बहुत संवेदनशील त्वचा, कटाव / गर्भपात / खरोंच।

चुनाव क्या कर रहे हैं:

मालिश में व्यक्ति को निम्नलिखित में से एक स्थिति नहीं देनी चाहिए:

- 1 उन्नत हृदय रोग
- 2 उच्च रक्तचाप (उच्च रक्तचाप)
- 3 गर्भावस्था
- 4 रक्त का थक्का
- 5 तेज बुखार
- 6 मधुमेह
- 7 संक्रमित त्वचा