

## त्वचा का विश्लेषण

त्वचा विश्लेषण निरधारित करेगा

1 मालिश में उपयोग करने के लिए क्रीम का विकल्प।

2 थिएमाउटोफेक्सुरेटोयूज़िनमैसेजेज।

3 जिन क्षेत्रों पर अतिरिक्त ध्यान देने की आवश्यकता है।

4 यदि आंखों के आसपास विशेष चिकनाई वाला तेल है और /  
या गला।

5 उपयोग करने के लिए कसैले का प्रकार।

## उपकरण / उपकरण / उत्पाद ज्ञान

• निस्संक्रामक / सैनिटाइज़र

• कटोरे

• spatulas

• पैक ब्रश

• हात के तौलिये

• साफ लाइन

• हेड बैड

• गद्दा।

• ऊतक

• दस्ताने

• cleanser

• क्लोसर

• मास्क / फेस पैक

• लोशन की मालिश करें

• टोनर

• मॉइस्चराइज़र

• सनस्करीन

• वैकल्पिक: सीरम, आईक्रीम, लिप वाम।

## बेसिक / डीप क्लीजिंग

1 डॉट्स में चेहरे पर क्लीजिंग लोशन लगाएं। मिश्रण

दोनों हाथों से लोशन। ठोड़ी पर शुरू चेहरे पर लोशन फैल गया।

लिपस्टिक और आंखों का मेकअप बहुत सावधानी से निकालें।

2 अतिरिक्त क्लीजिंग लोशन ले और ब्लेंड करें। चिकनी

डाउनथेक, बेस्टैंडवेकविथ लॉन्ग, इवनस्ट्रोक।

3 लोशन को ब्लेंड करने के बाद क्रीम को गीले से हटा दें

सफाई ऊतक या गीले कपास पैड। माझे पर शुरू करें और चेहरे की जांच का पालन करें। आगे बढ़ने से पहले सभी परीक्षणों को एक क्षेत्र से हटा दें। ग्रदन, छाती और पीठ के साथ समाप्त करें।

## चेहरे की प्रकृतिया:

1 कमरे का सेटअप।

2 विसूतर, उपकरण और कार्य स्टेशन तैयार करें।

3 ग्राहक को चेहरे के लिए तैयार करने में मदद करें।

4 पहले अपने हाथों को साफ करें।

5 चेहरे को साफ करने से पहले चेहरे को साफ करना।

6 स्टीम फेस फेसिल्डविथवर्म, नम, तौलिए या साथ एक चेहरे का स्टीमर।

7 क्लाइटस्क्रिप्ट के अनुसार मालिश क्रीम लागू करें। प्रकार। चेहरे, ग्रदन, कंधे और छाती को साफ करने वाली क्रीम के रूप में इसे उसी माने में लगाएं।

8 चेहरे का हेरफेर दें।

9 ऊतकों या ग्रम, नम के साथ मालिश क्रीम निकालें। क्लीजिंग लोशन को हटाने के लिए उसी तरह से तौलिए।

10 फेस पैक और मास्क लगाएं। उसी के अनुसार थीम चुनें। ग्राहक की त्वचा पर, फिर ग्रदन पर शुरू होने वाले ब्रश के साथ मुखौटा लागू करें। चेहरे के केंद्र से लंबे और धीमे स्ट्रोक का उपयोग करें, पक्खों की ओर बढ़ते हुए।

11 मास्क को 7 से 10 तक चेहरे पर रहने दें। मिनट।

12 10 मिनट के बाद गीले सूर्ती पैड के साथ मुखौटा हटा दें। या संपंज।

13 सफाई और स्वच्छता

• सभी डिस्पोजेबल आपूर्ति और सामग्री को तयारों।

• उत्पाद कंटेनरों को कसकर बंद करें, उन्हें साफ करें और उन्हें उनके उचित स्थान पर दूर रखें।

• Disinfectyourworkstation, जिसमें बेकेशियल टेबल शामिल है।

• अपने हाथों को साबुन और ग्रम पानी से धोएं।

## कॉन्ट्रा कार्स्ट्राई

ग्रभनिरोधक is an adverse reaction following a treatment!  
जैसे दाने, एरियेमा, सूजन, खुजली आदि।

### 1. प्रतिकूल त्वचा प्रतिक्रिया

ठंडे पानी और कपास ऊन के साथ उत्पादों को हटा दें। एक ठंडा संपीड़ित लागू करें। प्रतिक्रिया जारी रहने पर डॉक्टर से मिलने की सलाह दें।

### चुनाव क्या कर रहे हैं:

मालिश में व्यक्ति को निम्नलिखित में से एक स्थिति नहीं देनी चाहिए:

1 उन्नत हृदय रोग

2 उच्च रक्तचाप (उच्च रक्तचाप)

3 ग्रभावस्था

4 रक्त का थक्का

5 तेज बुखार

6 मधुमेह

7 संक्रमित त्वचा

### 2 पानी वाली आँखें

उत्पादों को निकालें और ऊतक के साथ धब्बा। जब संभव हो तब फिर से।

### कॉन्ट्रा संकेत

निम्नलिखित स्थितियाँ / स्थितिएँ हैं जहाँ चेहरे को देने से बचना चाहिए।

इम्पीटिगो, फोड़े, दाद, जुकाम, चिकन पॉक्स, धूप की कालिमा, खुजली, एक्जिमा, गंभीर मुँहांसे, आँखों में कोई संक्रमण, बहुत संवेदनशील त्वचा, कटाव / ग्रभपात / खरोंच।

