7 आवश्यकतानुसार सक्रब का प्रयोग करे

8 अब चेहरे के ब्लैक हैडस या ब्हाइट हैडस को हटाये

9 क्लाइट की त्वचा के अनुसर क्लाइट के चेहरे गर्दन पर डाटस मे अब नीचे से उपर और अंदर से बाहर की तर फ स्टैप बाई स्टैप 15 से 20 मिनट स्टैप बाई स्टैप मसाज करें।

10 टिश्यु या गर्म नम तौलिये से मसाज क्रीम को ठीक से साफ करेगे

11 क्लाइट की त्वचा के अनुसार चेहरे पर पैक या मास्क लगाये इसे लगाने के लिएपैक ब्रश की सहायता से गर्दन से फोर हैड की तर फ पैक लगाये

12 पैक या मास्क को 50 - 90 प्रतिशत तक सूखने के बाद गीले स्पज की सहायता से हटा दे

13 सफाई और स्वचछता

सभी डिस्पोजेबल सामान और सामग्री को फेक दे

उत्पाद कटेनरो को कसकर बदं करे उन्हे साफ करे और उचित स्थ्रान पर रखे फेशियल बैड सहित अपने वर्क स्टेशन को कीटाणुमुक्त करे

अपने हाथो को किटाणुनाशक साबुन औश्र गुनगुने पानी से साफ करे

कॉन्ट्रा एक्शन - कान्ट्रा एक्शन एक उपचार के बाद एक प्रतिकूल प्रक्रिया है जैसे दाने एरिथ्नेमा सूजन खुजली आदि

1 Unfavorable Skin reation प्रतिकूल त्वचा रिएक्शन

फेशियल करते वक्त यदि ऐसा हो तो ठंडे पानी और कॉटन की साहयाता से उत्पाद को त्वचा पर से हटा दे कोल्ड कम्प्रेशन दे सही न होने पर डॉ से मिलने की सलाह दें

2 Watering in Eyes आंखो मे पानी फेशियल के दौरान यदि ऐसा होता है तो आंखो के पानी को रोकने के लिए काटन मे गुलाबजल लगाकर आंखो पर रखने की सली दे यह सुखद प्रभाव प्रदान करता है।

3 Massive Sewating अत्यधिक पसीना - फेशियल मे जैल और क्रीम का इस्तेमाल त्वचा को हाइड्रेट और क्याइश्चराइजर करने के लिए किया जाता है इसलिए त्वचा मे अधिक नमी होने के कारण चेहरे पर पसीना देखा जा सकता है यह एक दो दिन मे कम हो जाता है

4 Sweliing सूजन मालिश की एलर्जी प्रतिक्रिया या अनुचित कदम कुछ मामलो मे सूजन पैदा कर सकते है ऐसे मे कोल्ड कम्प्रेशन देने की या पैक लगाने की सलाह दी जाती है।

कॉन्ट्रा इंडीकेशन - निम्नलिखित स्थितियो मे चेहरे पर मसाज देने से बचना चाहिए

कटस फोडे दाद जुकाम चिकन पाक्स सनबर्न खुजली एक्जिमा एक्ने आखो मे किसी प्रकार इन्फैक्शन बहुत सेसिटिव सिकन आदि।

सावधनियां

1 निम्न स्थितियो मे मसाज नही करनी चाहिए

1 उन्नत हदय रोग

2 उच्च रक्त चाप

3 गर्भवस्था

4 खून का थक्का

5 उच्च बुखार

6 मधुमेह

7 संक्रमित त्वचा

8 फेशियल के तुरंत बाद भाप या सोना बाध न ले

9 कोई लोशन या क्रीम फेशियल के 24 घंटें बाद लगना चाहिए

फेशियल के बाद चेहरे को धूप के संपर्क से बचाना चाहिए

7 थ्रेडिग फेशियल से पूर्व करनी चाहिए

8 मसाज का दबाव क्लांइट की इच्छानुसार रखें।

9 क्लाइंट के आस पास शक्ति का महौल होनाचाहिए

10 कमरे मे हल्की रोशनी रखे

11 सभी टूल्स व समाना स्ट्रलाइज होना चाहिए

12 एक्सपायरी कास्मैटिक प्रयोग न करे

13 खुरदूरे हाथो से फेशियल न करें

14 ट्राली मे सभी आवश्यक समाना रखे