Facial (फैशियल)

उददेश्य - इस पाठ के अंत मे आप सक्षम होगे

परामर्श तकनीक की व्याख्या

त्वचा की संरचना और उनके कार्यो का वर्णन

त्वचा के प्रकारो का वर्णन

त्वचा की सामान्य समस्या की पहचान

मसाज का अर्थ प्रकार और लाभ

फैशियल से सम्बन्धित सावधनियां

त्वचा की एनाटामी (Anatomy of Skin)

त्वचा मानव शरीर का महत्वपूर्ण और बडा अंग है और यह उतको की कई परतो से बना होता हे इसमें लगभग 20 वर्ग फुट क्षेत्र शमिल है इसका वजन 6 से 7 पाउडं है त्वचा के प्रमुख कार्यो मे सूक्षमजीवो हानिकारक किराणो शरीर क तापमान रखरखाव स्पर्श गर्मी ठंड दर्द आदि से संरक्षण शमिल है त्वचा तीन परतों से बनी होती है

1 एपिडर्मिस यह त्वचा की सबसे बाहरी परत है जो त्वचा की रक्षा करती है और उसे टोन भी प्रदान करती है त्वचा टोन या त्वचा का रंग विशेष कोशिकाओ द्वारा निर्मित होता है जिन्हे मेलेनोसाइटस कहा जाता है जो एपिडर्मिस म मौजूद होते है।

2 डर्मिस यह एपिडर्मिस के नीचे स्थित होती है यह दो बालो के फालिकल एंव पसीने की ग्रन्धियां होती है

3 हाइपोडर्मिस यह डर्मिस के नीचे पायी जाती है यह वसा और संयोजी ऊतक से बनी होती है

त्वचा की सरंचना Structure of skin

1 एपीडर्मिस यह त्वचा की बाहरी परत हे यह जयादातर फलैट सेल से बी होती है जिसे एक्वैमस कहा जाता है एपिडर्मिस को निम्नलिखित चार परतो मे विभाजित किया जा सकता है

epidermis

1	2	3	4
dtratum Corneum	stratum lucidum	stratum granulosum	staratum gernatiom
स्ट्रेटम कार्नियम	स्ट्रेटम ल्यूसिडम	स्ट्रेटम ग्रैनुलोसम	Basal layer स्ट्रेटम जर्मिनैटिवम बेसल लेयर

2 डर्मिस - डर्मिस एपीडर्मिस केनीचे की त्वचा की परत होती है जिसमें सयोजी ऊतक होते है और शरीर को तनाव औरखिचाव से बचाते है डर्मिर्स त्वचा को शक्ति और लोच प्रदान करता है डर्मिस को दो परतों मे विभाजित किया गया है।

डर्मिस (Dermis)

papillary layer	Reticular layer
पैपिलरी परत	रैटिक्युलर परत