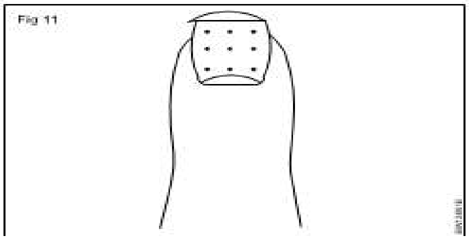
5 नेल पाइटिग - आमतौर पर पैराओनचिया डर्मेटिसिस सोराइसिस और एलोपीसिया एक्टा के कारण होने वाली नेल प्लेट की सतह पर देखा जा सकता है

ऐसे रोगी को चिकित्सक के पार भेजना चाहिए



6 आनिकोक्रिपटोसिस - इसे इनग्रोन नेल के नाम से भी जाना जाता है यह एक ऐसी स्थिति है जिससमे नाखून के आसपास के नरम उतको मे बढते जाते है विशेष रूप से यह पैर के नाखून को प्रभावित करते है इसमें दर्द और सूजन एक साथ होता है चौडे और सख्त नेल टाइट जूत ो का प्रयोग नाखूनो को समय पर न काटना आदि के कारण यह समस्या उत्पन्न होती है इसमें क्लांइट को चिकित्सक के पास जाने की सलाह देनी चाहिए।

7 पैरोनीशिया - यह नाखून के चारो ओर संरचनाओ का एक तीव्र संक्रमण है मैनीक्योर करने से संक्रमण ओर अधिक बढ सकता है साथ ही मैनीक्योरिस्ट भी इस सक्रामक बीमारी से पीडित हो सकती है इसमें नाखून के आस पास सूजन और मवाद देखी जा सकती है इसमें क्लाइट को चिकित्सक के पास जाने की सलाह देनी चाहिए।

मैनीक्योर की परिभाषा और उददेश्य

परिभाषा मैनीक्योर लैटिन भाषा को मानुस ओर क्यूरा से बना है जिसमे है हाथ और नाखून व क्यूरा का अर्थ है देख्भाल इसलिए हाथो और नाखूनो की देखभाल को मैनीक्योर कहा जाता है

मैनीक्योर का उददेश्य -

1 नाखूनो की सफाई और नेल शेपिग के लिए

2 हाथो ओर नाखूनो की देखभाल के लिए

3 हाथ और नाखूनो से कोशिकाओ को हटाने के लिए

4 रक्त परिसंचरण मे सुधर करने के लिए

5 नाखूनो को अलग अलग तरह से डेकोरेट करने केलि ए

6 हाथों को आराम देने के लिए

7 नाखनूो कीसमस्याओ को दूर करने के लिए

TYPES OF MANICURE मैनीक्योर के प्रकार

1 PLAIN MANICURE

2 HOT OIL MANICURE

3 FRENCH MANICURE

4 PARAFFIN WAX MANICURE

5 ELECTRIC MANICURE

1 PLAIN MANICURE यह एक साधारण प्रकार का मैनीक्योर है जिसमें मैनीक्योर के सामान्य और आवश्यक कदम शामिल होते है जैसे हाथों ओर नाखूनो की सफाई नाखूनो को आकार देना हाथो ओर नाखूनो की मालिश और नाखून वर्निश शमिल है।

2 हॉट आयल मैनीक्योर - यह आमतौर पर उपचार के लिए प्रयोग किया जाता हे यह क्लांइट के रूखे खुरदरे हाथ्ओ की स्थिति को ठीक करने के लिए किया जाता है इस प्रकार की स्थिति को ठीक करने के लिए किया जाता है इस प्रकार की स्थिति को ठीक करने के लिए तेलो का उपयोग किया जाता है साथ ही इन्फ्रा रैड लैंप का प्रयोग किया जाता है यह प्लेन मैनीक्योर की तरह ही होता है बस इसमें पानी की जगह तेल का प्रयोग होता है

3 फ्रेंच मैनीक्योर - प्लेन मैनीक्योर की तरह ही है बस इसमे नाखूनो की शेप गोल आकार की न देकर चौकोर आकार कह देते है और नाखूनो के बढे हुये फ्री एज वाले भाग को व्हाइट पेसिली या व्हाइट स्टीकर लगाकर शो किया जाता हे बाकी नेल प्लेट पर बेस कोट या लाइट पिंक कलर किया जाता है।

4 पैराफिन वैक्स मैनीक्योर - सामान्यत उन लोगो के लिए होता है जिनके हाथ शुष्क अथवा अत्यधिक कार्य करने के कारण कठोर हो चुके होते है इसमें प्लेन मैनीक्यारे करने के पश्चात पैराफिन वैक्स को टिशु सिट्रप मे लगाकार हाथो पर लपेटा जाता है इससे हाथो को अतिरिक्त नमी मिलती है जिससे त्वचा लम्बे समय तक नम रहती है।

5 इलैक्ट्रिक मैनीक्योर मे मे इलैक्ट्रिकल मैनिकयोर सेट का प्रयोग होता है इस मैनीक् ोर सेट के सभ अटैचमेअ विघुत रूप से संचालित होते है इसलिए इस प्रकार के मैनीक्योर सेट को संचालित समय विशेष सावधानी बरतनी चाहिए।

tools and equipment & product knowledge

औजार तथा समान

1 क्लाइंट चेयर

2 मैनीक्योर स्टूल

3 मैनीक्योर टैबल

4 मैनीक्योर ट्राली

5 इन्फ्रारैड लैम्प

6 हॉट प्लेट

7 दो माध्यम आकार के टॉवल

8 इलैक्ट्रिक मैनीक्योर सेट

10 क्यूटिकल कटर

11 ऑरेन्ज वुड स्टिक

12 एर्मी बोर्ड

13 मैग्नीफाइग ग्लास

14 नेल ब्रश

15 स्पैचुला

16 प्यूमिक स्टोन

17 स्माल बाउल

18 नेल बफर

19 ग्लव्स

20 नेल ड्रायर

21 क्यूटिकल प्रशर

22 नेल कटर

23 टोसेपरेटर

24 कुशन

सामान

1 कॉटन

2 नेल पालिश रिमूवर

3 क्यूटिकल आयल क्रीम

4 क्यूटिकल रिमूवर

5 नेल ब्लीच

6 नेल पॉलिश

7 टॉप कोट

8 बेस कोट

9 डिटॉल

10 हाइड्रोजन पर ऑक्साइड

11 अमोनिया

12 मैनीक्योर पैडीक्योर शैम्पू

13 स्क्रब

14 पैक

15 हैण्ड लोशन या क्रीम

16 एलम सोल्यूशन

product knowledge - मैनिक्योर और पैडीक्योर के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न उत्पाद व उपकरण उचित स्थिति मे सैलून मे उपलब्ध होने चाहिए कास्मैटोलाजिस्ट को पता होना चाहिए कि प्रत्येक उपकरण व समान का प्रयोग कैसे करना है श

सभी कॉस्मक्ैटिक को उसकी समाप्ति की तिथि के बाद उपयोग नही करना चाहिए सभी क्रीम तेल आदि की बोतलो को रखरखाव ठीक से होना चाहिए अन्यथा यह प्रदूषित हो सकते है क्रीम तेल आदि को निकालने के लिए ड्रापर या स्पैचुला का प्रयोग करना चाहिए किसी नये उत्पाद का प्रयोग करने सेपूर्व उसके नमूने का प्रयोग कास्मैटोलॉजिस्ट को स्वयं पर कर के देख लेना चाहिए यदि उत्पाद से कोई एलर्जी होती है तो विक्रेता को तुरन्त चाहिए

client Consultation- ग्राहक परामर्श एक ऐसा तथ्य खोज मिशन हे और सेवा का एक हिस्सा है जिसे आप आपने ग्राहक को देते है येपरमर्श आपको यह पता लागने की अनुमति देता है कि क्लाइंट की क्या इच्छाये व आवश्यक्ताएं है इससे क्लाइट आप पर अधिक विश्वास करेगा आपके परामर्श की सफलता आपकी श्रमता पर निर्भर करेगी।

1 अपने क्लाइंट से आवश्यक प्रशन पूछे

2 क्लाइंट के उत्तर को ध्यान से सुने

3 व्याख्याकरे कि वह क्या कह रहे है

4 पुष्टि करे कि क्या कहा गया है जांच करे कि आप दोनो समझते है

प्रक्रिया

1 प्लेन मैनीक्योर प्रक्रिया

मैनीक्योर के लिए क्लाइट को तैयार करने से पूर्व नाखूनो की जांच करे कि उसमें किसी प्रकार का रोग संक्रमण तो नही है जैसे गंभीर कट घाव सूजन मवाद आदि का निरिक्षण करना आवश्यक है।

2 अवलोकन के बाद क्लांइट के रिकार्ड कार्ड और सहमति फार्म को भरें

3 उपचार देने से पहले और बस्ाद में उपकरणो को सट्रलाइज अवश्य करे

4 ट्राली तैयारी करें

हमेशा क्लाइट से परामर्श करे

क्लाइट परामर्श के बाद क्लाइंट की त्वचा ओर नाखूनो की स्थिति के अनुसार सही उपचार का सुझाव दें

5 आरामदायक सीट पर क्लांइट को बैठाये

6 क्लाइट की जवैलरी उतारकर लाकर मे रखे या क्लांइट को रखाने के लिए दे दे।

7 उपचार शुय करने से पूर्व अपने हाथो को साफ या सैनिटाइल करें

8 क्लांइट के नाखूनो पर लगीपुरानी नेल पॉलिश को काटन व नेल पपालिश रिमूवर से साफ करें

9 छोटी उंगली से शुरू करके अगूठे की ओर जायें

10 अब आवश्यकतानुसार या क्लाइंट की इच्छानुसार नाखूनो को नेल कटर से कट करे व फाइल करें।

11 अब पहले से तैयार घोल में क्लांइट को दोनो हाथ डिप करने के लिए कहेगे

नोट घोल तैयार करने की विधि आवश्यकता अनुसार गुनगुना पानी टब मे लेगे इसमें एक ढक्कन हाईड्रोजन पर आक्साइड आधा ढक्कन अमोनिया एक ढक्कन डिटाल या सेवलॉन आवश्यकतानुसार मैनीक्योर पैडीक्योर शैम्पू मिलाकर धोल तैयार करेगे

12 हाथो की गन्दगी के अनुसार लगभग 5-7 मिनट बाद बायो हाथ पर शैम्पू लगाकार प्न्यूमिक स्टोन से हल्की हल्की गोलाकार क्रिया करते हुये की मूत त्वचा साफ करेगे

13 अब नाखूनो पर शैम्पू लगाकर नेल ब्रश की सहयाता से नखनू को अन्दर

व उ ्पर से साफ करेगे इसी प्रकार दायो हाथ को भ्ज्ञी साफ करेगे

14 तत्पशचात दोनो हाथो को दूसरे बाउल मे रखे साफ पानी से धोयगे

15 अब साफ टावल से दोनो हाथो को पोछकर सुखायेगे और टावल को टेबल पर बिछायेगे

16 अब बाये हाथ के नाखूनो के बढे क्यूटिकल नाखूनो पर क्रीम लगाकर पुशर से पुश करेगे

17 अब अतिरिक्त क्यूटिकल को क्यूटिकल कटर से काटेगे

18 तत्पशचात क्यूटीकल क्लीनर से नेल साफ करेगे

19 इसी प्रकार दाये हाथ के नाखूनो की भी साफाई करेगे

20 अब बारी बारी हाथ पर मसाज क्रीम ल्र्गाकर स्टैप बाई स्टैप नाखून से बाजू की तर फ लगभग 5-5 मिनट मसाज करेगे

21 तत्पश्चात गरम पानी मे डिप की हुई टावल को दोनो हाथ्ज्ञो पर लपेट कर 5 मिनट स्टीम देगे

22 अब उसी टावल से बाजू हाथ और नाखूनो को साफ करेगे

23 अब नाखूनो को काटन से साफ करके सुखयेगे और बेस कोट लगायेगे

24 बसे कोट सुखने के बाद उस पर क्लाइण्ट की इच्छानुसार नेल पालिश लगायेगे

25 अब प्रयोग किये हुये समान को किटाणु मुक्त करने के लिए अलग करेगे व इस स्थान को अगले क्लाइंट के लिए साफ करेगे

2 हॉट आयल मैनिक्योर

1 सबसे पहले प्लेन मैनीक्योर के चरण से 15 तक का पालन करें

हीटर चालू करें जिस पर 1/3 कप मसाज आयल गर्म करे

हाट आयल मैनीक्योर मे शैम्पू के घोल की बजाय हाथो को गर्म तेल मे भिगोया जाता है

2 बाएं हाथ को तेल से निकले और दहिने हाथ को गर्म तेल मे रखे

3 अगलियो पर बचे हुये तेल से बाएं हाथ की मालिश करे

क्यूटिकल्स पर विशेष ध्यान दे

1 क्यूटिकल पुशर की सहायाता से क्यूटिकल पुश करे

क्यूटिकल क्रीम की आवश्यकता नही हे क्योकि हाथो पर आयल पहले से लगा है

अगर हाथ सूख जाते है तो आप हीटर पर गर्म आयल क्यूटिकल पर लगा सकते है

5 ऊपर के सभी चरणो को दहिने हाथ पर भी करे

6 अब स्टैप बाईदोनो हाथो पर 5-5 मिनट मसाज करेगे

7 अब नाखूनो पर से तेल हटाने के लिए एल्कोहल वाइपस से नाख्सूनो को सावधानी से पोछे और नेल पलिश लगाने के लिए सतह तैयार करे

8 अब दोनो हाथो के नाखूनो पर बसे कोट लगाये

9 बेस कोट सूखने के बाद नेल पालिश लगाये

10 नेल पालिश सूखने के बाद टॉप कोट लगाये

11 सभी सामानो को धोने और कीटाणुमुक्त करने के लिए अलग करे

12 अब कार्य स्थल को अगले क्लाइंट के लिए साफ करे

3 फ्रैंच मैनिक्योर - फ्रैंच मैनीक्योर की सारी विधि प्ल्ेन मैनीक्योर की तरह कही है बस इसमे नाखूनो की शेप चौकोर आकार की बनाइ्र जाती है और नाखूनो पर बेस कोट लगाकर नाखूनो के बढे हुये भ्ज्ञाग फ्री एज पर ऊपर से व्हाइट नेल पालिश या व्हाइट स्टीकर लगयोगे या नाखूनो के नीचे व्हाइट पेसिल लगाकर नाखूनो को हाईलाइट करेगे

4 पैराफिन वैक्स मैनीकयोर

पैराफिन वैक्स मैनीक्योर हॉट मैनीक्योर करने के बाद नेल पालिश लगत्तने से पूर्व हाथो पर तैयार गर्म पैराफिन वैक्स घोल को दो से तीन फुट टिशु रेाल पर लगाकर हाथ्ज्ञो परसहने योग्य तापमान बनाकर हाथो को कवर करते हुय लपेटैगे और उस पर प्लास्टिक पोलैथिन बाधकर कुछ समय तर तापमान को बनाये रखेगे पांच सात मिनट बादपौलेथिन स्टैप बाई स्टैप लगायेगे अबसभी किटाणु मुक्त करने के लिए अलग करेगे अब आखिरी मे कार्य स्थल की सफाई करेगे।

नोट पैराफिन घोल तैयार करने की विधि हॉट प्लेट पर एल्यूमीनियम का फ्राइपैन लेकर गर्म करने के लिए रखे इसमे अधारक्गिा कच्च मोम एक चम्मच गिल्सरीन एक चम्मच बोरेक्स पाउडर एक चम्मच मसाज आयल डालकर पिघलाये

5 इलैक्ट्रिक मैनीक्योर विधि

1 सर्वप्रथम पहले प्लेन मेनीकयोर के चरण 1 से 20 तक का पालन करे

2 अब बाएं हाथ से शुरू करे यदि कॉलस है तो कॉलस रिमूवर की सहायता से कॉलस हटा दे

3 उभरी हुई डिस्कक के साथ नाखूनो को आकार दे डिस्क को 45 डिग्री के कोण पर रखे क्योकि इसे कोने से केद्र मे ले जाया जाता है

4 दहिने हाथ पर चरण 2 और 3 करें और बाद मे दोनो हाथो को गुनगुने मैनीक्योर के घोल मे रखे तत्पश्चात प्यूमिक स्टोन और नेल ब्रश हाथो को साफ करें।

5 अब बाएं हाथ को घोल से निकालकर टॉवल से पोछकर सुखये

6 क्यूटिकल साफटनर को नेल पर लगाये

7 क्यूटिकल पुशर से क्यूटिकल कोपुश करेगे

8 हाथो पर मसाज क्रीम लगाये ओर उगलियों से कलाई तक मसाज करे

9 अब दाएं हाथ को घोल से निकालकर चरण 6, 7 ओर 8 करें

10 दोनो हाथ मे नाखूनो को सुखाएं यदि आवश्यकता हो तो नाखूना े पर बफर का प्रयोग करें

11 अब बेस कोट लगाये

12 बेस कोट सूखने के बाद नेल पालिश व टॉप कोट लगाये

13 टेबल सामान व औजारो को साफ करें व किटाणुमुक्त करे

14 कार्यस्थल को अगले क्लाइट के लिए साफ करे

मैनीक्योर से संबधित कंट्रा एक्शन क्रियाएं

1 एरीथेमा रक्त वहिकाओ के फैलाव के कारण त्वचा का लाल होना बाहरी उतेजना या सकंमण का होना कोल्ड क्रीम का प्रयोग करे

2 नेल पालिश से एलर्जी नाखून क्षेत्र के के आस पास लालिमा या एलर्जी खुजली दोने आदि होने पर कौल्ड कम्प्रेशन दे ऐसे हाथो से आंखो को या उसके आस पास न छुये

24 घंटे के भीतर आराम न मिलने पर चिकित्सक के पास जाने की सलाह दे

3 तेल से एलर्जी त्वचा को पानी से साथ करके कोल्ड कम्प्रेशन दे 24 घण्टे के भीतर आरम न मिलने पर चिकित्सक के पास जाने की सलाह दे

मैनीक्योर से सम्बधित कंट्रा इंडीकेशन

मैनिक्योर से संबधित कान्ट्रा सकेत प्राकृतिक नखूनो और त्वचा के विकार है जिन्हे आप उपचार देने से रोकते है

1 सक्रमण बिमारी इम्पेटिगो वायरल सक्रमण जो अत्यधिक संक्रामक हो सकते है ऐसे संक्रमण वाले हाथो मे मैनीक्योर कृत्रिम नाखून उपचार से जब तक बचा जाना चाहिए जब तक कि सक्रमण बिल्कुल साफ न हो जाये

2 स्केबील ऐसे क्लाइट का उपचार पार्लर मे न करे यहा अत्यधिक सक्रामक और एक परजीवी बीमारी है

3 दाद ऐसे नाखेनो पर कोई भी नेल ट्रीटमेण्ट न करे

4 कट एब्रेसन जब तक कट और घाव ठीक नही हो जाते तब तक उपचार न दें।

5 सूजन क्लाइंट को सामान्य चिकित्सक के पास भेजे

6 लालिमा अगर क्लाइट असहज महसूस कर रहा है तो ट्रीटमेंट न दे

सावधनियां

1 मैनीक्योर के घ्ज़ोल म सभी समान सही अनुपात मे मिलाये २ घोल बनाते समय पानी का तापमान जांच ले

2 घोल बनाते समय पानी का तापमान जांच ले।

3 क्लाइट की त्वचा सम्बेदनशील है तो ३ प पर नुकीले औजारो का प्रयोग न करे मसाज हल्के हाथो से करे

4 मैनीक्योर स्टैप बाई स्टैप करे

5 नाखून को कट या फाइल क्लाइट की इच्छानुसार करे

6 मैनिकयोर से सम्बन्धित कान्ट्रा इंडीकेशन होने पर मैनीक्योर आदि पार्लर मे न करे

7 सभी समान किटाणु मुक्त करने के बाद ही प्रयोग करे

8 उच्च स्तर के हाईजिन रूलस का प्रयोग करे

9 कमजोर नाखूनो को गहराई से फाइल न करे

10 तेज ओर नुकीले औजारो पर काटन लगाकर प्रयोग करे

11 नेल पालिश से पूर्व लेस कोट अवश्य लगाये

12 अतिरिक्त मे लगी नेल पलिश को अर्गन बुछ स्टि पर काटन लगाकर नेल पालिश रिमूवर मे डिप करके साफ करे

13 इलैक्ट्रिक मेनिक्योर जानकारी के अभाव मे नकरे

14 सप्ताह मे एक बार मैनीक्योर अवश्य मे नकरे

15 ट्राली और क्लाइट की तैयारी के बाद ही मैनीक्योर करे

16 मेनीक्योर शुरू करने से पूव्र व बाद मे मैनीक्योर को अपने हाथ किटाणुनाशक साबुन से अवश्य धोये

17 नेल पलिश क्लाइट की इच्छानुसार लगानी चाहिए

18 क्लांइट के हाथो के अनुसार उचित मेनीक्योर का चुनाव करे

19 मेनिक्योर मे प्रयोग होने वाले उत्पाद अच्छी क्वालिटी के होने चाहिए

20 नेल पालिश क्यूटिकल पर नही लगानी चाहिए।

बाद की देखभाल

1 नाखून के बचाव के लिए और शरीरिक नुकसान से बचने के लिए कार्य करते समय ग्लव्स का प्रयोग करे

2 रूखे क्यूटिक से बचने के लिए कम से कम एक दिन मे दो बार उपयुक्त तेल नाखून पर लगयो

3 हाथ धोने के लए माइल्ड शैम्पूका प्रयोग करे

4 रात मे हैण्छड क्रीम और क्यूटिकल क्रीम लगा के सोये

5 नाखूनो की सुरक्ष्ज्ञा के लिए उन पर बेस कोट अवश्य लगाये

6 सर्दियो के दौरानप मसाज क्रीम काप्रयोग करे

7 नाखूनो को दांतो से न काटे

8 विशेष्ज्ञ प्रकार की नेल पालिश नेल बाइडिग की समस्या को रोकती है

क्या करे और क्या न करे

1 पंखे की हवा की सीध मे नेल पालिश न रक

2 पालिशियो से पहले नेल क्लीनर वाइपस का प्रयोग करे

3 अपने नाखूनो को आगे पीछे करते हुये फाइल न करे

4 नेल पालिश की मोटी पर्ल न लगाये

5 अपने नाखूनो मे नेल पालिश लिटिल फिगर से थम्ब की ओर लगाये