

जाने वाली अंतिम सेवा के दौरान किया जाना चाहिए।

4 क्लाइंट ड्रैपिंग और सेल्फ प्रोटेक्शन याद रखने के लिए सबसे महत्वपूर्ण पहलू है

5 निर्माता के निर्देशों का पालन करना चाहिए

6 परीक्षण करने के बाद विशेष क्षेत्र को केवल साफ पानी से साफ करें

7 परीक्षण के बाद उस विशेष पर किसी भी प्रकार के रसायन का उपयोग न करें और किसी भी प्रकार की प्रतिक्रिया का निरीक्षण करने के लिए 24 घंटे के लिए विशेष क्षेत्र की जांच करें

सावधानियां -

1 जिस क्षेत्र पर चोट लगी हो वहां पैच टेस्ट नहीं किया जाना चाहिए

2 उत्पादों की समाप्ति तिथि को निश्चित तौर पर चेक कर लेना चाहिए

3 उत्पाद को उगुली अथवा स्पैचुला की सहायता से लगाया जाना चाहिए

4 किसी भी प्रकार की जलन अथवा परेशानी होने पर उत्पाद को तुरंत हटा दें

5 कभी कभी पैच टेस्ट के परिणाम ज्यादा ही खराब दिखे तो डॉक्टर की सलाह ली जानी चाहिए

Client Consultation

ग्राहक परामर्श

ग्राहक परामर्श एक तथ्य खोज मिशन है और सेवा का पहला भाग है जिसे आप अपने ग्राहकों को देते हैं इससे हमें यह पता चलता है कि क्लाइंट के विचार और आवश्यकताएं क्या हैं इससे हमें उसे सही तरीका सुझाने में मदद मिलेगी और हमारे क्लाइंट को हम पर अधिक विश्वास होगा एक पेशेवर परामर्श क्लाइंट और कॉस्मेटोलॉजिस्ट के बीच एक आधार पर आयोजित किया जाता है यह रिसेशन क्षेत्र में या स्टाइलिंग स्टेशन पर भी हो सकता है आपके परामर्श की सफलता आपकी क्षमता पर निर्भर करेगी क्लाइंट को किसी भी कंसल्टेशन का ही भाग माना जाता है यदि कंसल्टेशन के समय कॉस्मेटोलॉजिस्ट को किसी भी प्रकार की एलर्जी चोट की जानकारी मिलती है तो डॉक्टर से परामर्श लेने का सुझाव देना चाहिए

1 सही प्रश्न पूछें

2 अपने क्लाइंट के उत्तरों को ध्यान से सुनें

3 व्याख्या करें कि क्लाइंट क्या कह रहा है

4 जो कहा गया है उसकी पुष्टि करें और जांचें कि इससे आप दोनों सहमत हैं।

procedure प्रक्रिया

Procedure Of Hot Wax

हॉट वैक्स की प्रक्रिया

Upper lips Waxing Procedure

अपर लिप्स की वैक्सिंग प्रक्रिया

1 वैक्स को हॉट प्लेट पर पिघलने तक गर्म करें

2 वैक्स का तापमान चेक करें

3 हॉट वैक्स प्रयोग करने से पूर्व चेहरे को साफ करें

4 होंठ के उपरी क्षेत्र पर वैक्स करने के लिए उसे दो भागों में विभाजित करें एक मध्य से दायां कोने तक और दूसरा मध्य से बायें कोने तक

5 मध्य से दायें कोने की तरफ वैक्स की पतली लेयर स्पैचुला की सहायता से लगायें और तर्जनी उंगुलियों से बालों की दिशा में वैक्स काक दबायें

6 प्रेस करने के बाद वैक्स स्ट्रिप को नेल की सहायता से बालों की विपरीत दिशा में बैडेज की तरह खींचकर निकाल दें।

7 इसी प्रकार होंठ के दूसरी ओर भी वैक्स एप्लाइ करें।

8 तत्पश्चात खुले हुये रोम छिद्र को बन्द करने के लिए एस्ट्रिजेण्ट से त्वचा के उस भाग को साफ करेंगे

सावधानियां

1 हमेशा जिस दिशा में बाल बढ़ रहे हैं उसी दिशा में वैक्स लगायें

2 वैक्स हटाने समय त्वचा को टाइट पकड़ें

3 मोल्स मस्से सनबर्न रेशोज कटी और छिली हुयी त्वचा पर कभी वैक्स न लगायें

4 क्लाइंट पर प्रयोग करने से पूर्व उत्पाद पर दिये गये निर्माता के निर्देश अवश्य पढ़ें

5 आपको उचित परामर्श तकनीक का प्रयोग करना चाहिए

PROCEDURE OF COLD WAX

कोल्ड वैक्स की प्रक्रिया

FULL ARMAND LEG WAXING PROCEDURE

पूरी बाजू और टांग की वैक्सिंग प्रक्रिया

1 वैक्स को सहनीय तापमान तक गर्म करें

2 उस स्थान को एस्ट्रिजेण्ट से साफ कर लें जहां वैक्स प्रयोग करनी है

3 अब उस भाग पर टेलकम पाउडर लगायें

4 सहनीय तापमान वाली वैक्स को स्पैचुला की सहायता से बालों की दिशा में लगायें

5 अब इस पर कॉटन स्ट्रिप या सिलोफिन स्ट्रिप चिपकाकर कर बालों की दिशा में हाथ फेरेंगे

6 त्वचा को एक हाथ से टाइट पकड़ते हुये स्ट्रिप को बालों की विपरीत दिशा में झटके से खींचें।

7 इसी तरह से बाकी जगह पर एक से छ तक सभी चरणों को प्रयोग करके अनचाहे बालों को हटा दें।

8 गर्म पानी में भिगोए हुए नम तौलिया से त्वचा को साफ करें।

9 अब उस क्षेत्र पर मसाज क्रीम लगाकर स्टेप वाइज स्टेप हल्की मसाज की

क्रियाएं करे

10 प्रयोग किये गये समान को अलग करे और कार्यस्थल को अगले क्लाइंट के लिए साफ करे

सावधानियां

- 1 क्लाइंट पर वैक्स लगाने से पूर्व हमेशा उसका तापमान चेक अवश्य करे
- 2 विशिष्ट क्षेत्र पर वैक्स लगाने से पूर्व पाउडर अवश्य लगायें
- 3 अगर आप आधी टांग तक वैक्स कर रहे हैं तो हमेशा घुटने के सामने से वैक्स शुरू करे
- 4 अगर आप पूरी टांग की वैक्स कर रहे हैं तो हमेशा जांच क्षेत्र के सामने से वैक्सिंग शुरू करे
- 5 यदि आप पूरी बांह की वैक्सिंग कर रहे हैं तो कंधे क्षेत्र के सामने से शुरू करे
- 6 यदि आप आधी बाजू की वैक्सिंग कर रहे हैं तो कोहनी क्षेत्र के सामने से शुरू करे
- 7 हमेशा डिस्पोजिबल वैक्सिंग स्ट्रिप्स का प्रयोग करें
- 8 यदि आप काटन की स्ट्रिप प्रयोग कर रहे हैं तो उससे अच्छी तरह से साफ करके धूप में सुखाए ताकि इसके बैक्टीरिया नष्ट हो जाए
- 9 वैक्स को अधिक गर्म न करे क्योंकि इससे गंभीर चोट लग सकती है
- 10 वैक्सिंग करने से पूर्व उस स्थान को हमेशा साफ कर लें
- 11 त्वचा के लाल होने जलने आदि पर कोल्ड कम्प्रेसन का प्रयोग करे

PROCEDURE OF DEPILATORY CREAM

डेपिलेट्री क्रीम की प्रक्रिया

CARRY OUT THE PROCEDURE OF PATCH TEST पैच टेस्ट की प्रक्रिया को पूरा करे

1 उस स्थान को साफ करें जहां पैच टेस्ट करना हो

पैच टेस्ट के लिए उपयुक्त स्थान

- 1 कोहनी के अन्दर का फोल्डिंग भाग
- 2 कान के पीछे
- 2 चयनित डेपिलेट्री क्रीम थोड़ी मात्रा में क्लाइंट की साफ त्वचा पर लगाये
- 3 10 - 15 मिनट के लिए इसे ऐसे ही छोड़ दें
- 4 तत्पश्चात क्रीम को हटाकर त्वचा को गुनगुने पानी से साफ करें
- 5 24 घंटे के लिए इसे किसी भी प्रतिक्रिया का निरीक्षण करने के लिए ऐसे ही छोड़ दे
- 6 24 घंटे बाद निरीक्षण पश्चात कोई परेशानी नहीं होती है तो उस पर डेपिलेट्री क्रीम का प्रयोग किया जा सकता है

DEPILATORY PROCEDURE डेपिलेट्री की प्रक्रिया

1 डेपिलेट्री क्रीम का प्रयोग किये जाने वाले स्थान को किसी माइल्ड साबुन

और पानी से साफ करें और टावल की सहायता से सुखायें

2 जिन बालों को हटाना है उस पर स्पैचुला की सहायता से बालों को कवर करते हुये डेपिलेट्री क्रीम लगायें

3 10 - 15 मिनट के लिए इसे ऐसे ही रहने दें।

4 कुछ समय बाद स्पैचुला से थोड़ी सी क्रीम हटाकर जांच करें की बाल रिमूव हो रहे हैं या नहीं अगर बाल न हटें तो कुछ समय के लिए क्रीम लगाकर छोड़ें

5 स्पैचुला से क्रीम हटाकर गीली कॉटन से बालों को साफ करें उस क्षेत्र को रगड़ें नहीं

6 गुनगुने पानी से त्वचा को साफ करके टॉवल से सुखाये

7 माइल्ड लोशन या पाउडर को प्रयोग रके त्वचा को आराम दें

सावधानियां

- 1 त्वचा को रगड़ें नहीं
- 2 त्वचा कटी या रफ होने पर डेपिलेट्री क्रीम का प्रयोग न करें
- 3 डोलिट्री क्रीम लगाने के लिए प्लास्टिक स्पैचुला का प्रयोग करें
- 4 निर्माता के निर्देशों का पालन करें

CONTRA INDICATION TO THE REMOVING OF UNWANTED HAIRS TEMPORARILY

अस्थायी रूप से अनचाहे बालों को हटाने से सम्बन्धित कन्ट्राइण्डिकेशन - यह उपचार के दौरान या उपचार के बाद हो सकता है इन प्रतिक्रियाओं को रोकने में मदद करने के लिए अपने क्लाइंट को पूर्ण और विस्तृत आफ्टर केयर सलाह देना महत्वपूर्ण है इसमें छोटे लाल डाट्स झुनझुनी एरिथेमा खुजली या जलन शामिल है

नीचे दी गई समस्याएं उपचार के दौरान आवश्यक कार्यवाही के साथ साथ कुछ संक्रमण क्रियाएं भी हैं

4 एरिथेमा यह आमतौर पर वैक्सिंग के बाद होता है

और इसे 24 घंटे के भीतर ठीक हो जाना चाहिए क्लाइंट को तब तक अन्य उत्पादों और गर्म पानी के स्नान से बचना चाहिए जब तक लाली फीकी न हो जाये

2 खून के धब्बे - आमतौर पर यह मजबूत बालों के विकास के क्षेत्रों को ठंडे नम काटन से साफ करना चाहिए

3 ब्रूसिंग - ब्रूसिंग वैक्सिंग के दौरान त्वचा को अच्छी तरह स्ट्रेच करके न पकड़ने से होती है यह खरोंच के रूप में त्वचा पर दिखाई देती है इसके लिए कोल्ड कम्प्रेसन का प्रयोग करे 24 घण्टे बाद यह धीरे धीरे कम होने लगता है यदि क्लाइंट के साथ ऐसी कोई समस्या है तो रिकाइड कार्ड में अवश्य भरें

4 टूटे हुये बाल -मजबूत टर्मिनल बाल कभी कभी जिसका अर्थ है कि बाल का जल्दी पुन विकास होगा यह खराब वैक्स उत्पादों के उपयोग के कारण हो सकता है।

CONTRA INDICATION RELATED TO THE REMOVING OF UNWANTED HAIR TEMPORARILY

अस्थायी रूप से अनचाहे बालों को हटाने से सम्बन्धित कॉन्ट्रा इण्डिकेशन कॉन्ट्रा इण्डिकेशन को उन लोगों में वर्गीकृत किया जा सकता है जो उपचार को सख्त रोकते हैं दूसरे शब्दों में आप अपने उपचार को आसपास के वातावरण में ढाल सकते हैं।

कॉन्ट्रा इण्डिकेशन का मतलब है कि आप क्लाइंट का उपचार तब तक नहीं कर सकते हैं जब तक कि स्थिति साफ न हो जाए या जब तक वे चिकित्सा संदर्भ प्राप्त न कर लें।

नीचे दिए गए चार्ट प्रक्रियाओं के दौरान कॉन्ट्राइंडिकेशन और उनके उपचार

1 संक्रामक त्वचा विकार / रोग - इसे रोका जाता है क्योंकि थेरेपिस्ट और क्लाइंट के बीच इंफेक्शन का खतरा रहता है

2 खुली त्वचा - यह प्रतिबंधित है इसलिए उपचार प्रभावित क्षेत्र के आस पास दिया जा सकता है लेकिन प्रभावित क्षेत्र पर नहीं

3 ब्रूसिंग यह प्रतिबंधित है इसलिए क्लाइंट के काम के दौरान सावधानी बरती जानी चाहिए

4 तिल - यह वैक्सिंग जैसे उपचार के दौरान किसी भी दुर्घटना को रोकने के लिए पेट्रोलियम जेली को तिल पर लागू किया जा सकता है।

5 अत्यधिक विकसित बाल - समस्या की गंभीरता के आधार पर विकसित बालों में चारों ओर काम किया जा सकता है लेकिन अगर संक्रमित रोमों की एक बड़ी संख्या है तो उस क्षेत्र को पूरी तरह से छोड़ देना चाहिए

6 पिछले उपचार से प्रतिक्रिया - जब तक प्रतिक्रिया के स्रोत का पता नहीं चला है तब तक यह पहचानने के लिए अधिक पैच परीक्षण की आवश्यकता हो सकती है कि इसके लिए कोई उत्पाद जिम्मेदार है या नहीं।

आफ्टर केयर - 24 घंटे की अवधि के लिए

1 धूप न सेके और न ही धूप में खों

2 समुद्र या स्विमिंग पुल में नहाने से बचें

3 गर्म स्नान या शावर न लें

4 डिओडोरेंट या एटीपर्सपिरेंट का प्रयोग न करें

5 तंग कपड़ों से बचे

6 उस स्थान पर पर फ्रूड उत्पादों का प्रयोग न करें

7 उस क्षेत्र पर स्पर्श या पिचिंग न करें

दीर्घ कालीन होम केयर सलाह

1 बहुत अधिक सूखेपन से बचने के लिए बहुत सारे माइश्चराइजर का प्रयोग करें।

2 शावर में धीरे धीरे जूफा का उपयोग करें ताकि यह त्वचा को साफ करता है और रक्त परिसंचरण को उत्तेजित करता है ताकि त्वचा की स्थिति ठीक रहे और त्वचा को ऑक्सीजन और पोषक तत्व मिलते रहे।

3 त्वचा को एक्सफोलिएट करने से बालों की अंतर्वर्धित होने की समस्या दूर होती है

4 मालिश त्वचा में विषाक्त पदार्थों के निर्माण को दूर करने में मदद करती है और दोनों को पोषण और चिकना बनाये रखती है करना है / नहीं करना है

1 क्लाइंट के बीच डिस्पोजेबल दस्ताने बदल कर पहनें

2 कार्य करते वक्त एप्रेन अवश्य पहने

3 क्लाइंट का रिकार्ड कार्ड अवश्य बनाये

4 परामर्श स्वरूप और यह सुनिश्चित करने के लिए कहें कि वह सूचना से सहमत हैं और दी गई सलाह के बाद पालन करेंगे

5 हर क्लाइंट से पूर्ण परामर्श करें

6 नए क्लाइंट से पूर्ण परामर्श करें

7 उचित तकनीकों में स्ट्रलाइज उपकरणों का प्रयोग करें

8 क्लाइंट पर वैक्स प्रयोग करने से पूर्व उसका तापमान हमेशा जांच करें

9 सुनिश्चित करें कि चिकित्सक ने क्लाइंट की चोट को जोखिम उठाने के लिए कहा है

10 हमेशा प्रत्येक क्लाइंट पर प्रयोग के बाद स्पैचुला काउन बाल आदि एक उपयोग की वस्तुओं का निपटान करें।